

## 穿越2027的京煤化工

京煤物业 赵海兵

每当我值班,巡视京煤化工厂区,走在郁郁葱葱的林荫小道,我便浮想联翩。胜似一片原始森林的厂区,未来是啥样子?边走边想,突然,我穿越到了2027年夏天的傍晚……

我和朋友相约来到早已成为“599”文化城(599含义:59年建厂,九州华夏盛名)的京煤化工厂区。穿行在那既熟悉又陌生的厂房和拔地而起的现代化建筑中,寻找着旧时记忆。书画作品、流行音乐、海报广告穿插在红砖、钢筋、水泥中,京煤化工的老厂房像个穿着军大衣的年轻人,复古却又不失活力。

进入厂区,沿着主路行走,贯穿厂区的排洪沟已改造成一条蜿蜒的小溪,溪水清澈透明,旁边树上的鸟儿叽叽喳喳地叫着、嬉闹着。小溪旁凉亭、假山、鱼池、小桥独具一格,在晚霞的笼罩下,似一片仙境。三三两两的游客到这里乘凉、聊天、做游戏……一切都显得那么轻松自然。

看到挂在砖墙上的“北京风味特色小吃”招牌,我对朋友说:“这里是原来设备研发车间,以前我们在这里研发制造民爆设备。”进入其中,几盏红彤彤的灯笼营造着朦胧的暖调,墙上形状、颜色各异的酒瓶在射灯的照耀下变得富有品质。这里已经是北京最出名的小吃店,高薪聘请的特级厨师,可以烹饪出正宗的北京烤鸭、卤煮、驴打滚、老北京炸酱面……

走着走着,一座豪华的五星级酒店耸立眼前,这是昔日的材料场、化验室、雷管车间办公处。华灯初上,万物升平,数十间豪华的总统套房隐没在“599”文化城的夜色之中,这里的镜、画、光、饰、挂、摆、陈、色、间等文化空间的新概念,融入中华优秀传统文化,匠心独具、精雕细琢、浑然天成,随时等着接待来访的外国政要、商贾大咖、文化名流。

昔日的雷管分切工房、起爆药生产工房已被改建成为越野摄影俱乐部,厂房中部新增的玻璃门头让这幢旧厂房拥有了时尚与艺术之美,一个个工作间变成了摄影主题的民宿,让人流连忘返,酣畅于旧梦中,去邂逅火热年华里奋斗的自己。

曾经的延期药制造工房、雷管自动装配线工房现在已是书香气浓的“大房山麓书院”——一个以书院为主题的民宿、游乐胜地。古香古色的木质书架、书桌和座椅散发着古朴的味道,让昔日充盈着各种工业用气味的厂房变成了北京市作家协会和

《北京文学》的创作基地。保留在这里的延期药制造搅拌机大球,是民爆生产历史的见证和延续。民宿中,木床、木椅和红砖内墙的融合,是工业与艺术的无缝对接,中间的空地穿插着独具文化特色的游乐设施,可以欣赏,也可以健身。

与大房山麓书院隔路相望的“万宁油画院”由电子雷管装配工房、导爆管生产工房等改建而成。曾经布满岁月痕迹、留下师傅们忙碌身影的空间,如今变成了文化创意十足的油画主题民宿及游乐度假胜地。红砖垒就的吧台和穹门,让充满了工业气息的老厂房巧妙地过渡到了现代的简约时尚中。厂房内悬挂的油画和靠墙倚放的那台旧雷管装配机,将艺术与工业无声地碰撞……

拐弯进入炸药车间的小道,这里是橘子树音乐工作室兼民宿。书画、音乐、摄影穿行在红砖、钢筋、水泥和新建的蒙古包中,相互掩映。被改成了“餐吧”“茶吧”的职工食堂虽然还是就餐、品茶的地方,但当年那个大口吃饭、大力干活的时代却一去不复返了,取而代之的是优雅的环境、小资的情调,让这里成为了一个可以放慢节奏、放松心情,坐下来细嚼慢咽、淡茶慢品的地方。

穿过原来的办公楼,一块“北京市民爆历史博物馆”的大牌子赫然映入眼帘,这是由原来的办公楼改造而成。博物馆主体建筑改造成井型,上端用透明材料封顶。步入博物馆,各展厅粉状炸药、乳化炸药、火雷管、电雷管、导爆管、导爆索、电子雷管等民爆产品的模型仿佛在诉说着他们的过往,昔日乳化炸药装配机、延期药搅拌机设备、雷管装配机、导爆管分切机等旧设备焕然一新,生动展示了北京市民爆产品的发展历史。通过展牌、文字与多媒体影音设备相结合,全面、立体、真实、系统、详尽地阐释着北京市民爆60年创业、奋斗、改革、发展历程,再次见证了先辈们奋斗的足迹。

虽然改造后的老厂房透着现代化的时尚气息,但陈旧的红砖外墙上斑驳的痕迹却是抹不去的记忆;虽然她的名字已被“599”所代替,但京煤化工老厂房的故事永远都不会成为过往……

陪朋友走着走着,我还在穿越的梦境时空,意念中,我坚信,599文化城一定可以媲美北京798艺术区,也可以超越德国鲁尔工业区、意大利都灵工业遗址……一定是盛名远扬的“工业遗产旅游胜地”……我爱原来朴实的京煤化工,更期待涅槃重生的599文化城。



## 风机矗立 壮美如画

佟纪广 摄影

漫天的雪花,洋洋洒洒,满载着节令的问候、大地的厚爱和人们盼春的心情,从天而降。素朴中见真切,潇洒中见执着。暮然间,感觉它像极了身着白衣的“天使们”。

## 圣洁的雪花映“白衣”

去年年底至今年年初,新冠病毒肆虐,我98岁的老父亲也住进了京煤集团总医院急诊科,出出进进中,我耳闻目睹了急诊科医护人员日复一日紧张忙碌的身影与战斗的分分秒秒。

京煤总医院急诊科共109人,担负着院前院内急救、重症监护、留观等工作。本轮疫情暴发以来,工作量猛增至原来的3倍以上。原抢救室只有17张床,现增至近50张。病人最多时走廊里连下脚的地儿都没有,他们就跪在地上施救,与死神较量的生命争夺战几乎天天在这里上演。据统计,自去年12月上旬至今年1月9日高峰期,已成功挽回了上千条性命,其中,80岁以上老人占大多数,患者及家属均不胜感激。但您可知,忙得脚不沾地的他们,连喝口水的工夫都没有。“护士,换液!”“医生,您快看看!”呼叫声天天此起彼伏,夜间都没断过。听到喊声,他们有求必应,有呼必到,每个人都像停不下来的陀螺。午饭两三点才吃是常事,人均日行万步以上是常态。疫情下,他们一个也没能躲过,全科都“阳了”。但职责所在,替班倒班绝无可能,他们都咬牙硬挺硬扛。

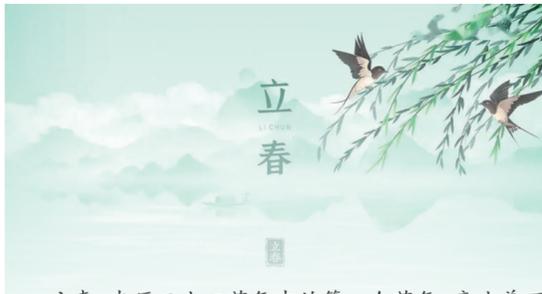
急诊科成立30年来,历任领导带领全科人员,以“治病救人、救死扶伤、实行革命的人道主义”为主旨为使命为担当,用心用力用力演绎了一场又一场“生命至上”“国之大事”的救治接力赛。场场惊心动魄,令人动容,好评与认可纷至沓来,自在情理之中。口头表扬和致谢的太多了,更有送来锦旗的。2020年以来,该科相继获得了“新冠肺炎疫情防控工作先进集体”“文明护士站”“华润医疗优秀团队”等荣誉称号。仅去年11月至今,就已收到锦旗5面。其中一面写上:“赠京煤集团总医院急诊科闫冰

主任、车立明大夫——救死扶伤,大爱无疆”。这是病人家属的真情感露,也是两位医生的“本色出演”。“火车跑得快,全凭车头带”,作为全科“车头”的闫主任,的确是个好带头人。疫情初起时,他就提出了“京煤总医院急诊科作为全门头沟最大的急危重症抢救中心,我们一定要坚守阵地,全力救治,尽最大努力挽救患者生命”的硬性要求。自己则率先垂范,自小把他带大的奶奶这次也没能逃过“此劫”,论亲情论孝道,他非常想回去看望,但想到科里的工作,他只能遥祝老人家尽快康复了。荣获“2022年京能集团优秀共产党员”称号的车大夫,更是尽职尽责。元旦前后,打120得排几个小时队,一位肾衰病人情况不好,车大夫当即给多处120打电话,在最短时间将其转入市某三甲医院。之后,家属动情地说“这是第一次给人送锦旗,你们真是太负责任了,让我们感觉很温暖!”另一面锦旗上这样写着:“给急诊科最美护士——爱心天使,医德高尚”。疫情高发期的急诊科,护士工作有多忙多累,大家想也想得出。作为领头雁的张进彦护士长,经验丰富,管理有方,要求严格不失温度,亲切随和不降标准。在她的带领下,护理工作有条不紊,反响很好。抢救组组长刘玲,善于从患者角度想问题,如一次给病人下胃管时,被病人咬了一口,家人连连道歉(之后还写了表扬信),她却云淡风轻“没事没事,只破点皮,又不是故意的,我能理解!”文中提到的几位不过是代表而已,还有很多医护人员也都和上述几人一样,不分白天黑夜、尽职尽责地奋战在为患者解除病痛的各岗位上。

诗人雪莱说“冬天来了,春天还会远吗?”雪花作为使者,传递着春天的讯息;而“白衣”作为天使,则护佑着人们身体和心中的春天。窗内窗外,二者交互,若诗若景,相恋于深情的土地,圣洁在国人心头!

## 健康科普

# 节气养生 立春祛寒湿



立春,农历二十四节气中的第一个节气,意味着万物闭藏的冬季已过去,开始进入风和日暖、万物生长的春季。从立春起生机蓬勃,是人体机能、新陈代谢最活跃的时期。

### 立春·三候

#### 一候东风解冻

一候暖气流东移,气温回升使大地解冻。春风送来了暖风,这温暖不单是春风本身的和煦,还包含着一种讯息,即春天来了,大地开始解冻,万物即将苏醒。

#### 二候蛰虫始振

蛰虫始振。蛰藏也,振动也,密藏之虫因气至而皆苏动之矣。意思是冬天藏在洞里的虫类,因为天气的变暖,土地变得松软,因此慢慢地从洞中苏醒过来。

#### 三候鱼陟负冰

鱼陟负冰。陟,言积,升也,高也。鱼陟,负冰陟升也。鱼当盛寒伏水底,而遂暖至正月,阳气至则上游而近冰,故曰负。意思是说河里的冰开始融化,鱼开始到水面上游动,此时水面上还有没完全溶解的碎冰片,如同被鱼负着一般浮在水面。

### 立春·保健

#### 1. 立春健脾

一年四季春为首,五脏春季肝当令。中医认为肝主升发,故春季肝气旺盛,易升发,因此人们精神焕发。肝木若升发过旺或郁结日久则易克脾土,春季肝旺而脾弱,故立春养生不当容易损伤脾脏,从而导致脾胃功能的下降,而立春寒湿之邪最易困着脾脏,同时湿邪留恋,难以祛除。故立春应当忌酸宜肝,缓升阳气,立春饮食中应养护脾脏,增甘省酸也十分重要。

#### 2. 立春重在护阳气

在中医中,春季为风邪主令。而“风为百病之长”,风邪是外来致病因素的第一位。立春人体阳气升发,肌肤腠理疏松开放,容易被外来风邪所侵,引发外感病症,如上呼吸道感染、流行性感冒、肺炎等。乍暖还寒时候,气温上下波动较大,初春防寒尤其重要。俗话说“春捂秋冻,不生大病”,防风防寒都需要做到“春捂”,不宜过早换掉棉服,尤其是体弱多病者,不可骤然换上春装。在“春捂”时节应进行适时的锻炼,避免久卧、久坐。可以选择散步、做操、打拳、春游等,以增强身体素质 and 抗病能力。

### 立春·养生

#### 1. 豆芽拌香菇

立春万物萌生,阳气升发,选取新鲜的芽菜类食材很适合春季升阳。用料选取豆芽100克,香菇80克,香菜末、食盐、香油各适量。先将食材洗净,豆芽焯熟,香菇焯熟后切片,放入碟中,再加入香菜、食盐、香油拌匀即可,起到疏肝和胃、扶正补虚的作用。豆芽清热除湿、疏肝和胃。香菇扶正益气开胃,香菜取其发散升提之功。

#### 2. 按揉阴陵泉

立春时节,祛除寒湿也十分重要,阴陵泉穴属于脾经上特别好的健脾利湿、消肿利尿的穴位。最好用仰卧或正坐的姿势,胫骨内侧髁后下方45度凹陷处就是阴陵泉穴位的位置。用两手指指按压在两侧阴陵泉上,按而揉之,让刺激充分达到肌肉组织的深层,并产生酸、麻、胀、痛、热和走窜等感觉,维持一定力度,用拇指对局部肌肉进行左右弹拨。每次按揉5-10分钟,每分钟按压15-20次,每日2-3次。

(京煤总医院 赵晗璐)